

# ATELIER VOIX AVEC



**Samedi 28 et dimanche 29 novembre 2020**

« Libérer les tensions dans le corps, pour découvrir une respiration plus libre et une Voix posée, raisonnante...La voie du souffle libre »

**Séances individuelles sur RDV**

**vendredi 26 Novembre**

**LIEU:** Espace Cajoleur  
Route du Confin 50 1723 Marly

**Intervenant : Julien SCHOEBEL**

Praticien Pneumacorps depuis 15 ans, Formateur de la pratique et organisateur de séjours « ressourcement » dans la Drôme à travers la marche (accompagnateur de randonnées), le souffle, la cuisine saine et savoureuse et le lien à la nature.

**Informations et inscriptions:** Isabella Furger Rüegg 077 449 00  
[isabella.ruegg@espacecajoleur.ch](mailto:isabella.ruegg@espacecajoleur.ch)

## Modalités

L'atelier est ouvert à tous, aucune expérience préalable n'est nécessaire

## Dates et horaires

Samedi 27 novembre: 9h-12h/14h-17h/ accueil à partir de 8h30

Dimanche 28 novembre : 9h-12h/14h-17h/ accueil à partir de 8h30

## Prix

Stage de deux jours 240.- CHF

Un seul jour de participation 140.- CHF

## Inscription

Places limitées, les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée (max. 8 personnes)

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 20 NOVEMBRE**

## **Recommandations**

Chacun/une apporte son pic-nic, cuisine à disposition

Prévoir des chaussettes chaudes, vos lunettes de lecture et si possible éviter de vous habiller de noir,

MERCI !

## **Séances individuelles**

**Des séances individuelles sur rdv avec Julien Schoebel sont organisées**

**vendredi 26 Novembre,**

**La séance dure environ une heure et coûte 100 CHF**

**contacter Isabella**