

**FORMATION/ENSEIGNEMENT PNEUMACORPS  
2020/2022  
Alpes de Haute Provence puis à déterminer**

**Informations pratiques**

Animée par Brigitte Blanc en lien avec Benoît Tremblay.  
Première année organisée et animée par Brigitte Blanc

**Durée : trois ans au rythme de**

**> 1ère année à Digne-les-Bains sous la yourte de Brigitte :  
8 journées de 7h30 entre janvier 2020 et janvier 2021,  
soit 60 heures sur l'année**

**> 2ème et 3ème années à déterminer,  
sous convention avec l'Union PneumaCorps :  
en résidentiel, 4 WE de 16 heures/an,  
du vend. soir 18h au dim. 17H,  
soit 64 heures par année.**

Formation/enseignement de base s'adressant à tous, individuel ou professionnel, sans prérequis.

Il est cependant utile d'avoir appréhendé l'approche avec Benoît Tremblay ou l'un des praticien-accompagnant avant de s'engager dans le cursus.

La première journée peut servir de « pré-formation », l'engagement sur la 1ère année de formation est dans ce cas demandé à la fin de cette première journée.

**DATES 2020 :**

- 1- dimanche 19 janvier de 9h à 18h
- 2- dimanche 22 mars de 9h à 18h
- 3- dimanche 19 avril 9h à 18h
- 4- dimanche 14 juin de 9h à 18h
- 5- dimanche 13 septembre de 9h à 18h

6- dimanche 11 octobre de 9h à 18h

7- dimanche 13 décembre de 9h à 18h

8- dernier dimanche en janvier ou février 2021 : date à prévoir

**LIEU 1ère année :**

Digne-les-Bains (Alpes de haute Provence), sous la yourte de Brigitte

**TARIF 1ère année :**

> 112,50 euros la journée pour l'enseignement, soit 900 euros/an

**à titre individuel**

**+ 10 euros d'adhésion annuelle à l'Union PneumaCorps**

> prise en charge éventuelle par un organisme de formation professionnelle :  
me demander

**Repas**

tiré du sac, boissons et dessert offerts, pour les pauses et pour le repas de midi

**Il est conseillé de faire dans l'année un WE « Souffle, Corps et Voix » avec Benoît Tremblay ou l'un des praticien-accompagnant en complément de la formation (non compris dans le tarif).**

**Vous trouverez les dates des sessions animées par Benoît en France et en Suisse sur le site de l'Union PneumaCorps**  
[www.unionpneumacorps.org](http://www.unionpneumacorps.org).

<http://www.unionpneumacorps.org/calendrier>

**Benoît Tremblay ([www.pneumacorps.com](http://www.pneumacorps.com)) anime chaque année une session « Souffle, corps et voix » et des séances d'accompagnement individuel à Digne-les-Bains à la Villa Gaïa, le dernier WE d'août.**

**CONTACT :** Brigitte Blanc - [brijtblanc@orange.fr](mailto:brijtblanc@orange.fr) - port : 06 70 73 35 76